



Государственное образовательное учреждение среднего  
профессионального образования Ярославской области  
ЯРОСЛАВСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

---

**РП – 03 – 240705 – ОП.09**

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## ***Безопасность жизнедеятельности***

***для специальности 240705 «Биохимическое производство»  
(базовая подготовка)***

2012

**Организация-разработчик:**

ГОУ СПО ЯО Ярославский промышленно-экономический колледж

**Разработчик:**

Смирнова О.В., преподаватель

Сочилов А.Л., преподаватель

Савичева С.В., преподаватель

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## ***Безопасность жизнедеятельности***

### **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 240705 Биохимическое производство.

### **1.2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП: общепрофессиональные дисциплины**

### **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины студент должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения,

состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки студента - 102 часов

(в 6 семестре – 30 часов, во 7 семестре – 72 часов)

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки студента - 68 часа

(в 6 семестре – 20 часов, во 7 семестре – 48 часа)

самостоятельной работы студента - 34 часов.

(в 6 семестре – 10 часов, во 7 семестре – 24 часов)

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
*Безопасность  
жизнедеятельности*

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<i>Вид учебной работы</i>	<i>Объем часов</i>		
	<i>Всего</i>	<i>6 сем.</i>	<i>7 сем.</i>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	102	30	72
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	68	20	48
в том числе:			
теоретические занятия	20	20	
лабораторные работы			
практические занятия	48		48
контрольные работы			
курсовая работа (проект)			
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	34	10	24
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета			
2			

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

### Безопасность жизнедеятельности

Содержание учебного материала	Объем часов	УО
<b>Введение</b>	<b>1</b>	
<b>Раздел I Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях</b>		
<b>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера</b>	<b>10</b>	
1. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации военного времени	2	1
<b>Практические занятия:</b> 1. Способы защиты и их классификация от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и военного характера. Определение границ и структуры очагов поражения; расчет доз облучения при проведении работ и определение допустимого времени пребывания в зоне радиоактивного заражения; 2. Расчет параметров движения зараженного облака при авариях на химически опасных объектах; расчет времени пребывания в зонах химического заражения в различных средствах индивидуальной защиты.	2  2	2
<b>Самостоятельная работа:</b> изучение понятий чрезвычайных ситуаций; классификация, характеристики, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; оружие массового поражения и его поражающие факторы; выполнение тестового задания по теме 1.1.	4	
<b>Тема 1.2. Защита населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций</b>	<b>18</b>	
1. Вредные факторы производственной среды и их влияние на организм человека	2	2
2. Производственные средства безопасности	1	
3. Индивидуальные и коллективные средства безопасности	1	
<b>Практические занятия:</b> 3. Расчет параметров воздуха рабочей зоны; порядок проверки исправности, сроков испытаний, использования первичных средств пожаротушения; практическая отработка эвакуации людей при пожаре, обнаружении заложенного взрывного устройства и поведении, будучи заложником; 4. Способы защиты персонала и оборудования от поражения при взрывах; эвакуация и спасение населения при различных видах опасностей.	4  2	2

<i>Содержание учебного материала</i>	<i>Объем часов</i>	<i>УО</i>
5. Подготовка данных и определение порядка использования инженерных сооружений для защиты работающих и населения в чрезвычайных ситуациях; порядок подбора, выдачи и практического использования индивидуальных средств защиты;	2	
<b>Самостоятельная работа</b> изучение общих санитарно-технических требований к производственным помещениям и рабочим местам; влияние на организм человека неблагоприятного производственного микроклимата, меры защиты и профилактики; расчет необходимых средств на приобретение индивидуальных средств защиты работникам предприятия с учетом гарантийного срока их хранения (эксплуатации).	6	
<b>Тема 1.3. Обеспечение устойчивости функционирования организации, прогнозирование и оценка последствий</b>	<b>16</b>	
1. Осуществление мероприятий по защите персонала при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций	1	2
2. Единая система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	
3. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	
4. Профилактические меры по снижению уровня опасных факторов чрезвычайных ситуаций	1	
<b>Практические занятия:</b> 6. Планирование, подготовка документов и организация эвакуационных мероприятий; 7. Отработка навыков в планировании и организации аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; 8. Практическая работа с приборами радиационной и химической разведки.	2 2 2	2
<b>Самостоятельная работа:</b> изучить основные задачи единой системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций; организационные уровни и подсистемы РСЧС; мероприятия, проводимые в различных степенях готовности; оценка устойчивости организации; решение ситуационных задач при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ; выполнение тестового задания по теме 1.3.	6	
<b>Тема 1.4. Национальная и международная безопасность</b>	<b>21</b>	
1. Экономическая, внутривнутриполитическая , внешнеполитическая и пограничная безопасность	1	
2. Социальная, духовно-нравственная, экологическая и информационная безопасность	1	
3. Военная безопасность. Военные аспекты международной безопасности. Терроризм, как угроза всему миру.	1	
4. Природные и техногенные опасности современного мира. Глобальные экологические проблемы и пути их решения.	1	
<b>Практические занятия:</b> 9. Задачи в области обеспечения национальной безопасности,	2	

Содержание учебного материала	Объем часов	УО
<p>экономической безопасности, внешнеэкономической и внутривнутриполитической деятельности. Национальные интересы Российской Федерации.</p> <p>10. Направления защиты конституционного строя в России в социальной и духовной сферах, в области культуры и науки. Приоритетные направления деятельности государства в области решения демографической и экологической сфере.</p> <p>11. Задачи внешней политики государства и обеспечения безопасности в пограничной сфере РФ. Составляющие информационной безопасности и меры по ее укреплению.</p> <p>12. Организация ООН : ее полномочия, вооруженные силы и наблюдатели. Виды операций проводимые ООН, успехи по мирному урегулированию вооруженных конфликтов, сокращения и ликвидации запасов оружия массового поражения. Миссия ОБСЕ в современном мировом движении за разоружение.</p> <p>13. Виды терроризма и их главные отличительные признаки. Основные черты и особенности современного терроризма. Национальные организации, ведущие борьбу с терроризмом. Задачи, возложенные на военные ведомства различных стран по борьбе с терроризмом и инициативы внесенные и реализованные РФ.</p> <p>14. Последствия деятельности человека и перспектива выхода из экологического кризиса. Международные системы ООН, межправительственные, неправительственные и финансовые организации занимающиеся вопросами охраны окружающей среды. Принципы международного экологического права и меры применяемые в современное время.</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>2</p>	<p>2</p>
<p><b>Самостоятельная работа:</b> изучить Концепцию национальной безопасности РФ; указ «О государственной стратегии экономической безопасности РФ»; национальные проекты «Образование» и «Развитие агропромышленного комплекса; законы – «Основы законодательства о культуре», «Основы законодательства РФ об Архивном фонде и архивах»; ФЗ – «Об информации, информатизации и защите информации», «Об участии в международном информационном обмене»</p> <p>Изучить историю создания Организации Объединенных наций (ООН), ее структуру, состав и деятельность в настоящее время, а также другие организации поддерживающие стабильность в современном мире. Изучить ФЗ РФ «О борьбе с терроризмом». Изучить историю международного сотрудничества в целях охраны природы в современное время.</p>	<p>7</p>	
<p><b>Раздел II Основы военной службы и медицинских знаний</b></p>		
<p><b>Тема 2.1. Основы обороны государства. Военная доктрина Российской Федерации.</b></p>	<p>18</p>	
<p>1. Цели, задачи и основные мероприятия гражданской обороны</p>	<p>1</p>	<p>1</p>

<b>Содержание учебного материала</b>	<b>Объем часов</b>	<b>УО</b>
2. Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды и рода войск. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке	1	2
<b>Практические занятия:</b> 15. Виды и рода Вооруженных сил Российской Федерации их предназначение и особенности прохождения военной службы; 16. Определение правовой основы военной службы в Конституции Российской Федерации, федеральных законах «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе»; 17. Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему; 18. Правила приема в военные образовательные учреждения профессионального образования гражданской молодежи; 19. Ритуал принятия Военной присяги; общие и специальные обязанности военнослужащих. Обязанности начальника финансовой службы полка;	2 2 2 2 2	
<b>Самостоятельная работа:</b> изучить основные угрозы национальной безопасности России, основные задачи гражданской обороны; изучить задачи видов Вооруженных сил Российской Федерации; первоначальная постановка на воинский учет и задачи граждан; служба по контракту (порядок поступления, права, обязанности, льготы); на чем основывается и чем достигается воинская дисциплина, виды поощрений и наказаний; задачи гарнизонной и караульной служб.	6	
<b>Тема 2.2. Основы медицинских знаний.</b>	<b>17</b>	
1. Здоровый образ жизни и его составляющие. Факторы, разрушающие здоровье	1	
3. Охрана труда и производственная безопасность	1	
<b>Практические занятия:</b> 20. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при кровотечении; при травмах опорно-двигательного аппарата; 21. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлении аварийно-химическими отравляющими веществами; при ожогах; 22. Проведение реанимационных мероприятий с использованием робота тренажера (типа «Гоша»); 23. Классификация, расследование, оформление и учет несчастных случаев. 24. Профилактические мероприятия по предупреждению развития вредных привычек, приводящих к разрушению здоровья у молодежи.	2 2 2 2 2	2
<b>Самостоятельная работа студентов :</b> изучить понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	5	
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	<b>1</b>	
<b>Всего:</b>	<b>102</b>	



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

шкафы, стенды, стеллажи, комплект плакатов, макеты защитных сооружений, макет участка местности учебного заведения и прилегающих районов;  
приборы дозиметрического контроля, газоизмерительные приборы;  
индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи, самоспасатели;  
медицинские средства защиты, санитарная сумка;  
первичные средства пожаротушения (в т. ч. все виды огнетушителей);  
робот-тренажер (типа «Гоша»).

Технические средства обучения:

аудио-, видео-, проекционная аппаратура, экран настенный, учебные видеофильмы, средства программного обучения и контроля знаний.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

##### **Основные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие для СПО под ред А.Т. Смирнова, М.А. Шахрамьян и др., ФГУ «ФИРО», 2010
2. Безопасность жизнедеятельности. Учебник под ред. Микрюкова В.Ю. М.: ВИНТИ, 2008.
3. Безопасность жизнедеятельности. Учебник Белов СВ., Ильницкая А.В., Козьяков А.Ф. М.: Высшая школа, 2007.
4. Основы военной службы. Учебное пособие под ред. Смирнова А.Т. М: АСАДЕМА, 2000.

##### **Дополнительные источники:**

1. Учения и тренировки по гражданской обороне, предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Методическое пособие под ред. Фалеева М.И. М.: Институт риска и безопасности, 2004.
2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
3. Журналы: «Основы безопасности жизнедеятельности», «Военные знания», «Гражданская защита».

##### **Нормативные правовые документы:**

1. Федеральный закон от 21.12.1994г. № 68-ФЗ (ред. от 25.11.09) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
2. Федеральный закон от 10.01.2002г. № 7-ФЗ (ред. от 14.03.09) «Об охране окружающей среды»
3. Федеральный закон от 22.07.2008г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»
4. Федеральный закон от 28.03.1998г. № 53-ФЗ (ред. 21.12.09) «О воинской обязанности и воинской службе»
5. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. № 794 (ред. от 16.07.09)
6. «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»
7. Постановление Правительства РФ от 11.11.2006г. № 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации»

8. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999г. № 1441 (ред. 15.06.09) «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»
9. Справочная правовая система «Консультант Плюс», «Гарант»

#### 4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	устный опрос          проверка практических навыков
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим. В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения меры пожарной безопасности и правила безопасного	устный опрос          проверка практических навыков          устный опрос       тестирование

поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящего на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	тестирование  контрольная работа   зачет
--	---